



## دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

## روماتیسم مفصلی

منبع: پروتر. سودارث

بازنگری: بهار ۱۴۰۱

### عملکرد بهتر فرد در فعالیتهای روزمره خود استفاده می شود.

در مراجعات منظم: پزشک می تواند ببیند آیا بیماری شدیدتر شده و آیا دارو کمک کننده بوده است، عوارض جانبی داروها ظاهر شده اند و در صورت

نیاز داروها را عوض نماید. اقداماتی که ممکن است نیاز به انجام آن شود شامل: آزمایش خون، ادرار و عکسبرداری می باشد.

روش درمانی جایگزین: گاهی اوقات از رژیمهای غذایی خاص، ویتامینها و سایر روشهای دیگر جهت درمان روماتیسم مفصلی استفاده می شود.

Golestan.ajums.ac.ir

و نحوه کاهش درد، احساس کنترل بیشتر بر بیماری، اعتماد به نفس و داشتن یک زندگی فعالتر، بیاموزند. درمانها شامل تغییر در روش زندگی، داروها، جراحی، مراجعات منظم به پزشک و روشهای درمانی جایگزین یا تکمیلی می باشند.

تغییر در روش زندگی شامل ایجاد تعادل بین میزان فعالیت و استراحت، مراقبت از مفاصل کاهش استرس های روانی، استفاده از یک رژیم غذایی سالم می باشد.

**داروها: برای کاهش درد، تورم و توقف روند بیماری به سمت بدتر شدن استفاده میشود.**

**جراحی: این روش جهت تسکین درد، کمک به عملکرد بهتر مفاصل و**

#### ۱- روماتیسم مفصلی چیست ؟

روماتیسم مفصلی بیماری است که سبب درگیری مفاصل می شود. این بیماری منجر به بروز سفتی و درد و تورم مفاصل می شود. بیماران مبتلا به این بیماری معمولاً احساس خستگی داشته و گاهی اوقات دچار تب می شوند. بعضی از افراد فقط برای چند ماه مبتلا به این بیماری بوده و بعد از طی این دوره بدون ایجاد هیچگونه ضایعه ای، بیماری رفع می شود. بعضی گاهگاهی دچار علائم بوده و گاهی بهبود می یابند. در بعضی نیز ممکن است بیماری بسیار شدید بوده و برای سالها یا تمام عمر باقی بماند

#### ۲- چه کسانی به این بیماری دچار می شوند؟

هر کسی می تواند به این بیماری مبتلا شود در زنان شایعتر باشد. معمولاً در میانسالی شروع شده و در سنین پیری

شایعتر است. اما کودکان و جوانان نیز ممکن است به آن مبتلا شوند.

#### ۲- علل روماتیسم مفصلی چیست ؟

علل اصلی بروز این بیماری هنوز بطور کامل شناخته نشده است. در این بیماری سیستم ایمنی فرد علیه بافتهای بدن وی وارد عمل می شوند. عللی که تصور می شود فرد را مستعد بروز این بیماری می کند شامل ژنتیک ، محیط و هورمونها می باشند.

#### ۴- تشخیص این بیماری چگونه است؟

تشخیص این بیماری با مراجعه به پزشک میسر خواهد شد. البته تشخیص این بیماری راحت نیست

اخذ شرح حال، معاینات بالینی ، عکسبرداری و تستهای آزمایشگاهی کمک کننده می باشند.

#### ۵- درمان این بیماری چگونه است؟

اهداف درمان شامل موارد ذیل است تسکین و کاهش درد، کاهش تورم ، کاهش یا توقف روند تخریب مفاصل ، کمک به ایجاد احساس بهتر در فرد و حفظ فعالیت او می باشد. برنامه درمان شامل: آموزش بیمار، برخورد و اقدامات صحیح خود بیمار با مشکلاتش و گروههای حمایتی که به فرد کمک می کنند. تا اطلاعات بیشتری در ارتباط با نحوه درمان، چگونگی انجام فعالیتهای بدنی و استراحت را داشته، نحوه بیان مشکلاتش را پیدا کند.